

# きらり★かたぎはら

令和5年度 夏季号

小規模多機能 かたぎはら

## 祇園祭

## 鉾見学ドライブ



7月10日～15日にかけて鉾見学ドライブに出掛けました。今年は鉾立て初日から見学。「珍しいのが見られて良かった。」と喜んでいただけました。4年ぶりに制限のない形で開催された今年の祇園祭。7月17日の山鉾巡行には15万人の人々が押し寄せたそうです。



螻螂山の装飾品をじっくりと鑑賞



祇園祭の思い出だけでなく道中の景色を見ながら昔話に花も咲きました。



# 夏祭り

祭りと言えば かたぎはらでも今年は夏祭りを開催。  
祭りに向けて利用者さまにちょうちんの作成を手伝って  
いただきました。  
フロアの天井全体に飾り、見た目も賑やかな夏祭りになりました。



射的



狙い定めて百発百中♪

景品  
もらっちゃい  
ました。



おやつは  
たこ焼きとかき氷。  
かき氷は6つの  
味から選んで頂き  
ました。

輪投げ



スーパーボール  
まくい



ブルーハワイ  
1つ

祭



夏祭りの最後はびわこの花火大会を観て  
大歓声の中、夏祭りを終わりました。

# 夏野菜の収穫

## ベランダ農園

野菜の苗を選ぶ・購入する・植える、の段階から手伝っていただいた今年の野菜作り。今年も立派に育ち、無事収穫の日を迎えました。



今年は珍しい苗も植えています。ホップはまだ成長中。



サツマイモやにんじんもまだまだ成長中♪

野菜を皆で育てて収穫し、旬の物を食べる！  
昼食・夕食に使用し美味しくいただきました。





7月30日は「土用の丑の日」  
暑い夏を乗り切っていただくとうなぎを召し上がっていただきました。  
随分前からうなぎを楽しみにして下さっている方が沢山おり、「うなぎはいつ?」「30日、私行く事になってるやんなあ。」と何度も聞かれました。  
当日は通いの日ではない方にも予め臨時利用の希望を募り皆で美味しくうなぎ丼を楽しみました。



手作り  
シソジュース  
でーす♪



食後に手作りのシソジュースが配られました。  
お口の中もサッパリ♪  
シソには疲労回復や食欲増進、夏バテ防止などの効果が♪  
うなぎ丼とシソジュースで暑い夏を乗り切りましょう。



### 編集者より

上記の記事にある 紫蘇ジュースですが、地域の方から畑で採れた「赤紫蘇」を使った、手作りの紫蘇シロップをいただきました。炭酸で割って一口飲めば、さっぱり爽やか。美味しい紫蘇ジュースでした。  
来年は利用者さん達と紫蘇畑に紫蘇を採りに行くところから始めて紫蘇ジュースを作ってみようと計画中です。(福田)

### かたぎはらケアプランセンター

「介護でお困りになっていること  
ございませんか?」

私たちケアマネジャーがご相談させて頂き、介護保険サービス利用等のお手伝いをさせていただきます。お気軽にお問い合わせください。

「西京ふれあい地域福祉センター内 (2F)  
TEL (075) 393-2202  
FAX (075) 393-2227

〒615-8156 京都市西京区榎原百々ヶ池 31-18 西京ふれあい地域福祉センター内1階  
TEL (075) 393-2200 Fax (075) 393-2224

小規模多機能 かたぎはら